

我和病友

关于爱滋病，悲天悯人的话我想大家已经听太多了，不妨听听我这个确诊者怎么说。

2001年1月29日，我刚知道男友得病，除了感染途径，我对爱滋病的相关知识是贫乏的，但已决定第二天去验血。当夜浏览了一些外国的网站，英文到用时方恨少，惟有逐字差字典。发觉有很多人在得病很久以后仍然生存的很好，而且还公开征友，有同性恋的，也有异性恋。有一些病人，CD4甚至已升到正常人的水平，可以暂停服药。

2001年1月30日，我去私人医院验血，。

2001年1月31日，报告为阳，CD4及病毒载量须进一步检验。

当时，据我所知城内只有两家医院有治疗此症，我做了选择，第一点是因为男友在那儿医治，第二点是因为验血等是全免的。

马来西亚半岛说大不大，说小也不小，从南到北约900KM。我的一位病友，是印裔同胞，割胶工友，丈夫已病发身亡，和我一样参加新药研究。每个月来医院那天，她清晨4点就必须起身，5点出门，转几轮公车，约10点多才抵达医院。也许老天可怜她，不曾有任何副作用发生在她身上，健康一如正常人，每天照常工作赚取非常微薄的薪金。另有一位中年女病友，服了几年药，家住的更远，约车程5、6个小时的东海岸，每次复诊，她都必须提早一天来医院附近留宿。她们看来和健康的人没什么不同，在她们脸上看不出有任何悲伤，也没有任何怨言，是让人肃然起敬的。

当时我国在预防爱滋病方面的宣传做的不多，一般民众对爱滋病的印象是遥不可及的，感觉可能比人类登陆月球还远。你可能会在餐厅里听到这样的对话：“不介意我喝一口你的饮料吧？”，“你不怕我有爱滋病就喝吧。”或“爱滋病如果这样容易中，我早中了三百万大彩了！”，诸如此类把爱滋病当开玩笑的话题随处可见。所以，这里是没有恐爱的。会到医院就医的，一就是道友，二是怀孕时被检测到，三是像我这样有一位发病的性伴侣，四其他少数原因，如输血等。

有一位病友，两夫妻都是病患，发现受感染时已怀孕，医生鼓励她把孩子生下，现在已经两岁，是个健康的宝宝。她丈夫也参加新药研究，除了作呕，没其他副作用，而她暂时无须服药。每次复诊，两夫妻携手同来，如果不说，还以为他们是去逛街购物或看电影，很温馨的场景。她说，他们爱惜生命，不儿戏，会尽量让自己活下去，把孩子抚养长大。只有24、25岁的女生，对生命的尊重，也是让人钦佩的。

我第一次入院，爸爸陪我去，当时他还不知道我受感染，所以我很恐慌，等床位时，一直说：“你忙就回去吧，别等我。”后来才知道，在这里，爱滋病感染者是没有被隔离的，50位各种病患的病人（女病房和男病房分开）同住在一起，由约4尺高的矮墙分成5个间隔，爱滋病感染者通常是被分配在最尾端的一格，也可能会有其他病患在那，除了一些须特别注意饮食而挂个牌子提醒护士的病患，没有人知道其他人得什么病，。

这里很多年轻的医生，也许经验不丰富，但是服务态度是专业的。我看到他们无论是抽任何病患的血液，都戴上手套，直接用针头把盖子拿起盖上，很欣慰，他们是懂得保护自己的，减少感染者的压力。

有一位年轻而漂亮的女病患，住我对面床位的，看到神色慌张的我，很友善的慰问我的病情，我理所当然的说是贫血。她是来动甲状腺手术的。脸色红润，一点都不象有病。晚上，丈夫来探望她，我觉得很面善，似乎在有关诊所看过他。有关诊所是爱滋病诊所，在医院里只有爱滋病感染者会出现在那儿。脑海闪过她可能也是爱滋病感染者的念头，但是没有放在心上，第二天她就出院了。

第二次入院，当时爸爸妈妈刚知道我受感染，因为都有职务在身，而我这次情况不算严重，另一用意是要表示我会照顾自己，于是就跟他们说我可以自己入院。一到病房，我就看到上次那位动

甲状腺肿手术的女生在那里睡觉，心里开始觉得她可能也是爱滋病感染者。她醒来后也看到我，说已经住了三个星期，病症为上吐下泻。她很虚弱，连坐起身都乏力，医院里人手不足，每次看到她在挣扎，我这个看起来最健康的人总会去扶她起身，上厕所或服药。有一次，乘她和其他病人都睡着，医生护士都不在时，我很不道德的偷偷翻阅了她的病履表，她的病果然如我所料。她有时会全身发冷，卷缩在被单里，吃药时，连拿药也发抖。我扶她起身用药时，看到和我男友同样的皮疹及淋巴结肿大，也发现其中一种药是 AZT，更证实了我的猜测。病情好转时，她跟我聊起她的老板，不讲理的要她跟医生说她有公务要处理，必须马上出院，其实是变相的逼她离职，后来她惟有自动申请离职。可是，她看起来也是开朗的，放闹钟提醒自己服药的时间，用餐时欲作呕，也尽量克制，因为我们是需要热能的。他丈夫或母亲来探病时，也只是闲话家常，没有听到她埋怨或诉苦，只有 26 岁的女孩，却很坚强，令任何人都无法轻视生命。

病房还有各种病症的患者，我看到他们忍受的病痛绝不亚于爱滋病感染者。有一些老人孤苦伶仃，没有任何人来探望，甚至病愈了，没人来接，并不是只有爱滋病感染者才会被人遗弃，可是却有很多爱滋病感染者同样有人关怀。

我所受的教育不高，无法写出华丽而感人肺腑的字句，但是却真诚的想向大家表达，如果弱女子如我能够勇敢而毫不犹豫的去做检验，如果我们都能在知道受感染后而坚强的面对，你们，无论任何人，也能做到！

Yg 写于 2002 年 1 月 24 日