



什么是
Rush?

同志问答：什么是 **Rush**？为什么说使用 **Rush** 是不安全的？

爱白网(www.aibai.com) 作者：[Damien Lu\(星星\)](#) 本文首发于：飞赞网 www.feizan.com

题目：什么是 **Rush**？为什么说使用 **Rush** 是不安全的？

根据飞赞网 (www.feizan.com) 的一项调查《你知道、使用、了解 **Rush** 么》，很多使用 **Rush** 的人认为 **Rush** 无害，更多的人听过 **Rush**，但对其是否有害并不了解。

Rush 是一种性辅助吸入剂的品牌名字，全名 **Rush Popper**，现在已经慢慢变成这类吸入剂的通用名。

这类吸入剂的主要成分是一系列烷基亚硝酸盐 (alkyl nitrite)。亚硝酸盐的作用，是令全身平滑肌放松，由于血管也被平滑肌包裹，所以使用这个药物也会令血管扩张。正因如此，亚硝酸盐中的 **amyl nitrite** 主要用来作为急性心脏病的急救药物。

急性心脏病，比如心肌梗死或心绞痛，都是由于冠心血管堵塞，导致心肌缺血。吸入这个药物，能令全身血管在不到一秒钟内扩张，以改善心肌供血，挽救生命。**amyl nitrite** 的包装，是将其液体密封在一个很小的玻璃管里面。需要时将玻璃管折断，吸入气态的 **nitrite**。由于折断玻璃罐会有一个声音，这类吸入剂的另一个常见通用名是 **popper** (象声词)。

人的肛门和阴道也是由平滑肌组成的，所以，放松平滑肌也能令这些部位放松。同时，由于上面所说的作用，使用亚硝酸盐可以令人心率增加，血压上升，令全身微血管充血，导致面部、上身泛红发热，这些都与性高潮的迹象接近。皮下微血管充血，又能导致皮肤敏感度提高。对很多人来讲，这些都能提高性快感 (但也有一部分人使用后会有暂时性阳痿)，所以这类药物长期被一些人用作性辅助用品。

试想，全身的血管在不到一秒内扩张，这对整个人体机体带来的是什么。而且，因为这个效果一般只持续分钟左右，所以很多将亚硝酸盐作为性辅助用品的人，需要不断持续的吸入。从上个世纪 80 年代起，逐渐有研究发现使用这类药物对健康的危害。因此，美国政府在 1988 年的反毒品法里，将这类药物禁止了。但留下了一个例外，就是还可以用于工业用途 (作为工业清洁剂)。因此直到今日，这个药品依然被很多人使用。

亚硝酸盐虽然没有像冰毒那样的急剧恶果，但长期使用，肯定会妨害健康。其中，最常见的健康问题是影响视力。因为这个药物对血管的扩张作用是全身的，所以眼球内的血管也会急速扩张，导致眼压增高，伤害视网膜，这等于是人工制造青光眼。最新的研究结果显示，即使是偶然使用，也可能严重危害视力，导致失明。

长期使用亚硝酸盐，还会给中枢神经带来伤害，也会导致心脏问题，最严重的，可以出现猝死。

有大量研究显示，使用亚硝酸盐的人，会忽视性安全，所以虽然这个药物并不会导致性病传播，但从统计角度，使用亚硝酸盐的人，有更高的可能性感染 **HIV**。

亚硝酸盐不像冰毒等药物，它并不会导致化学式上瘾，但却会导致心理依赖性的上瘾。经常使用亚硝酸盐的人，往往会最后变成如果不用，就无法勃起。

亚硝酸盐在中国仍然是合法的，而且还有很多商家将其作为“芳香剂”出售。不论这类药物是如何包装的，品牌是什么，结果都是一样有害的。