

爱滋感染者和宠物

饲养宠物不仅对我们情绪有正面影响，而且有助于身心健康。饲养宠物的过程中，由于宠物与人类之间的情感常带给人们一种被需要的感觉，因此饲养宠物可以协助爱滋感染者面对孤独的人生，一种解决人生愁苦的另一生活方式。

我还可以继续保有我的宠物吗？

许多爱滋感染者仍然可以继续拥有自己喜爱的宠物。

爱滋感染者面临免疫功能逐渐退化的过程，常染患各种伺机性感染。因此许多医生建议感染者远离宠物，或是不要饲养宠物。这对于原先已经饲养宠物的感染者来说，要一下子就将自己钟爱陪伴的动物割舍，反而加深了感染者内心的孤独感。由于许多宠物的疾病对于抵抗力衰弱的感染者来说，的确存有潜在性危险，但是只要懂得饲养宠物的技巧并且注意如何预防自己从宠物身上感染人畜共生的疾病，你依然可以拥有宠物对你无私的眷恋。

我会将爱滋病毒传染给宠物吗？

放心！爱滋病毒不会传染给猫、狗、鸟等其他动物。

我可能从宠物身上感染的疾病？

可能。但是可以预防。

大致来说，动物的分泌物及排泄物常携带许多病原体。因此，在你决定开始或继续饲养宠物时，最好将宠物带去你信任的兽医那里，做个完整的健康检查，以确保宠物及你的安全！

我可能从宠物身上感染哪些疾病？

巴东虫症：这是一种因为被猫抓伤而造成的细菌感染，感染者皮肤会出现红点或是溃疡。

Campylobacter bacteriosis:

这是因为接触动物的粪便而引起的细菌感染，感染者可能出现腹泻或败血症。

隐苞球菌症：这是通过接触动物粪便而引起的寄生虫感染，会造成严重腹泻。

分支杆菌症：这是通过接触水族箱的水而引起的细菌感染，感染者皮肤会出现红点或是溃疡。

沙门菌症：这是通过接触动物的粪便而引起的细菌感染，感染者可能出现腹泻或败血症。

弓形虫症：这是通过接触猫咪粪便而引起的寄生虫感染，会造成脑部传染。

如何保护自己，预防感染？

预防你及宠物感染疾病的要诀是，注意你与宠物接触的安全、保持宠物的饮食饮水及环境的卫生。以下是饲养宠物一般性的卫生须知：

1. 接触宠物前后，勤于洗手

特别是吃饭前、抽烟前、或是碰触伤口前。尽量不要碰触宠物的排泄物或是分泌物，包括呕吐物、尿液、粪便或是口水。如果你的宠物正在拉肚子，可以请朋友或是家人暂时代替你照顾它。记得，带你的宠物给兽医看看，确定它们是否感染其他的疾病！清理宠物的排泄物时，记得要戴手套，最好是那种用过就可以丢弃的手套；如果手套还要再使用，也要在清洗后，先戴着手套洗手，将手套晾干。并

且在脱掉手套后，再用洗手肥皂和清洁剂洗手！尽量避免你的宠物碰触你的脸或是开放性的伤口。如果不小心被宠物抓伤或咬伤，应立刻用清水冲洗，以优碘消毒。立刻与医生联络！

2. 保持宠物生活环境的整洁

不要将宠物的笼子放在厨房附近或潮湿的地方，记得要勤于更换放置在笼子下的报纸或是衬垫。饲养宠物的环境须保持清洁。尽力清除家中所可能出现的还虫，如老鼠、苍蝇、蟑螂等。

3. 维持宠物的清洁卫生

饲养宠物之前，务必请兽医检查过，确保宠物的健康安全。尽可能不要饲养一岁以下的宠物。带宠物去动物医院接受预防注射，至少每年一次。经常清洗、修整你的宠物。长毛的猫狗需要定期洗澡。如果天气变冷时，须视情况给你的宠物增添衣物。经常保持宠物指甲的干净、简短。不要将街上的流浪猫或狗带回家中，除非它们已被带到兽医那里接受检查、治疗或是预防注射。

4. 给宠物干净安全的饮食

使用包装好的宠物饲料，千万不要喂生食，因为生的肉品可能会有弓形虫、沙门氏菌、李斯特菌等。不要让宠物直接在洗手台或流理台上喝水，不要让你的宠物在户外的垃圾堆觅食。

5. 宠物出外时注意事项

带宠物出外时应该系上皮带，避免让你的宠物接触街上的垃圾或地上的剩菜剩饭。不要让你的宠物接触别人的动物的粪便。如果是猫，尽可能不要让它跑到户外。